

24 oktober 2018

Goed genoeg?!



BERGSINGEL
COLLEGE

Laat je inspireren door
Birte Schohaus en de Droominee

24 oktober 2018 – 20:00 uur
Bergsingelkerk Rotterdam

Goed genoeg?!

We vragen veel van onszelf. Onderzoekers spreken van een 'prestatiegeneratie', die optimaal wil presteren en gemotiveerd is om het maximale uit zichzelf te halen. Klinkt mooi en goed, maar er zijn ook aanwijzingen dat we tegen grenzen aanlopen: stress, burn-outs, een nieuwe markt voor 'ontstress-activiteiten'. Goed presteren is iets nastrevenswaardig, maar wanneer is goed genoeg? Is optimaal presteren het hoogst haalbare of er is er meer wat ons geluk en voldoening kan geven?

Birte Schohaus neemt ons in het BergsingelCollege *Goed Genoeg?!* door middel van een interactief college mee naar antwoorden op vragen als: waar komt het idee van optimaal presteren vandaan? Wat zijn de achterliggende waarden van de norm om het maximale uit jezelf te halen? En wat is voor jou eigenlijk waardevol als het gaat om presteren?

Birte is journalist en onderzoeker, ze promoveerde in 2017 bij de Rijksuniversiteit Groningen. Als journalist schrijft ze voor o.a. *NRC Handelsblad*, *De Correspondent*, *De Groene Amsterdammer*. Daarnaast verzorgde ze interviews over de relatie tussen media en politiek voor het internetplatform *Café Weltschmerz*. Samen met Marijke de Vries schreef zij het boek *De wereld aan je voeten – en andere illusies uit het leven van twintigers* (2013), waarin zij zoeken naar antwoorden op vragen als: waar komt de angst om de boot te missen vandaan? En waarom willen we alles, het liefst tegelijk?

Aan deze avond werkt ook de **Droominee** mee, hij zorgt voor een creatieve omlijsting van de avond. De Droominee is een Rotterdamse kunstenaar, hij speelt met woorden en beelden.

Over het BergsingelCollege

Het BergsingelCollege is een initiatief van de Bergsingelkerk, in samenwerking met het studentenpastoraat 010. Het recept is eenvoudig: een pakkend college over een maatschappelijk onderwerp, geleid door een boeiende spreker. Inhoudelijk met een creatief randje.

Na afloop is er een borrel. De toegang is gratis. Een vrijwillige bijdrage voor de onkosten wordt gewaardeerd (richtbedrag 5 euro p.p.). Dat kan ter plekke of door een gift over te maken naar IBAN: NL61INGB0000018807.



Bergsingelkerk
Bergsingel 150
Rotterdam

